

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO

VEJA SUAS POSSIBILIDADES

Áreas e caminhos profissionais que podem combinar com o seu perfil.

Perfil → áreas → **escolhas**

Seu perfil não escolhe por você.

Ele apenas acende luzes em caminhos que talvez você ainda não tenha percebido.

SEGUNDO PASSO

Seu resultado foi só o começo

No primeiro caderno, você conheceu melhor seu perfil. Agora vamos transformar esse resultado em possibilidades.

A pergunta agora é:

“Em quais áreas eu poderia me sentir bem, aprender, crescer e construir um caminho profissional?”

Não procure ainda uma profissão específica. Primeiro, observe as áreas que combinam com o seu jeito de pensar, agir, aprender e se relacionar.

Como usar este caderno

- Vá direto ao perfil que apareceu com maior pontuação no primeiro caderno.
- Se você teve dois perfis fortes, leia os dois.
- Marque as áreas que despertarem curiosidade — não apenas as que você já conhece.
- No final, escolha três áreas para investigar melhor.

POSSIBILIDADES

Se seu perfil é COMUNICADOR

Você pode gostar de contato, troca de ideias, orientação, ensino, negociação ou relacionamento com pessoas. Isso não significa ser a pessoa mais falante do lugar: bons comunicadores também sabem ouvir.

Educação e treinamento

Ambientes em que explicar, orientar, ensinar e acompanhar pessoas faz parte da rotina.

Atendimento e relacionamento

Contato com clientes, usuários, pacientes, visitantes ou equipes.

Vendas e negociação

Áreas em que entender necessidades, apresentar soluções e criar confiança é essencial.

Comunicação e mídias

Conteúdo, redes sociais, comunicação interna, eventos e relacionamento com públicos.

Recursos Humanos e gestão de pessoas

Seleção, treinamento, desenvolvimento e apoio às equipes.

Turismo, eventos e hospitalidade

Recepção, organização, experiência do público e serviços.

Pergunta para você

Eu gostaria de trabalhar ajudando, explicando, negociando ou criando conexão com pessoas?

POSSIBILIDADES

Se seu perfil é ANALÍTICO

Você tende a observar, organizar, comparar informações e querer entender antes de decidir. Pode gostar de lógica, planejamento, números, sistemas ou de colocar ordem em situações confusas.

Administração e planejamento

Organização de rotinas, recursos, metas, documentos e processos.

Finanças e contabilidade

Controle, análise, orçamento, registros e tomada de decisão com base em dados.

Tecnologia e sistemas

Soluções digitais, suporte, programação, dados e processos tecnológicos.

Logística e processos

Fluxos, prazos, estoques, transporte, produtividade e melhoria de operação.

Qualidade e controle

Padrões, indicadores, auditoria, organização e prevenção de falhas.

Pesquisa, engenharia e dados

Investigação, análise de problemas e desenvolvimento de soluções.

Pergunta para você

Você sente satisfação quando descobre por que algo não funciona e encontra uma forma melhor de fazer?

POSSIBILIDADES

Se seu perfil é PRÁTICO

Você pode preferir ação, resultado concreto e aprendizado fazendo. Gosta de perceber que algo ficou pronto, funcionando ou melhor graças ao seu trabalho.

Manutenção e instalações

Reparo, prevenção, montagem, elétrica, hidráulica, refrigeração e infraestrutura.

Indústria e produção

Operação, fabricação, máquinas, linhas produtivas e processos industriais.

Construção e serviços técnicos

Obras, edificações, instalações, acabamento e serviços especializados.

Mecânica e transporte

Veículos, máquinas, mobilidade, manutenção e operação.

Tecnologia técnica

Redes, equipamentos, suporte, instalação e manutenção de sistemas.

Gastronomia e produção de alimentos

Execução, organização, preparo, qualidade e serviço.

Lembre-se

Curso superior não é o único caminho. Áreas técnicas e especializadas podem oferecer carreiras sólidas e muito necessárias.

POSSIBILIDADES

Se seu perfil é CRIATIVO/CUIDADOR

Você pode perceber detalhes, emoções, ambientes e necessidades com facilidade. Talvez goste de criar, melhorar experiências ou sentir que seu trabalho tem impacto direto na vida de alguém.

Design e comunicação visual

Criação de peças, identidade, interfaces, materiais e experiências visuais.

Conteúdo, escrita e fotografia

Produção de textos, imagens, vídeos, narrativas e comunicação digital.

Educação e desenvolvimento humano

Aprendizagem, orientação, acompanhamento e desenvolvimento.

Saúde e cuidado

Áreas em que atenção, acolhimento e bem-estar fazem parte do trabalho.

Beleza, estética e imagem

Cuidado pessoal, criatividade, técnica e experiência do cliente.

Assistência e projetos sociais

Apoio, orientação, inclusão e trabalho com comunidades e pessoas.

Pergunta para você

Eu me sinto realizado quando crio algo novo, melhoro a experiência de alguém ou cuido de uma necessidade real?

E se você tem dois perfis fortes?

Ótimo. Muitas áreas profissionais valorizam justamente a combinação de habilidades. Você não precisa se encaixar em uma única caixa.

Comunicador + Analítico

Gestão, consultoria, área comercial técnica, administração, recrutamento, planejamento e relacionamento com clientes.

Comunicador + Prático

Supervisão operacional, vendas técnicas, treinamento, liderança de equipes, serviços e atendimento especializado.

Comunicador + Criativo/Cuidador

Educação, RH, saúde, eventos, marketing, conteúdo, atendimento e projetos sociais.

Analítico + Prático

Manutenção, engenharia, logística, qualidade, tecnologia, processos e operações.

Analítico + Criativo/Cuidador

Arquitetura, UX, planejamento, design de informação, tecnologia e desenvolvimento de soluções.

Prático + Criativo/Cuidador

Gastronomia, estética, produção audiovisual, decoração, serviços técnicos personalizados e atividades manuais.

Às vezes, aquilo que parece mistura é justamente o seu diferencial.

SUA VEZ

Escolha três áreas para investigar

Volte às páginas do seu perfil e escolha três áreas que despertaram curiosidade. Você não está escolhendo uma profissão ainda — apenas decidindo o que vale a pena conhecer melhor.

ÁREA 1

O que chamou minha atenção nessa área?

ÁREA 2

O que chamou minha atenção nessa área?

ÁREA 3

O que chamou minha atenção nessa área?

Uma boa escolha começa com curiosidade

Se uma área chamou sua atenção, não descarte porque você ainda sabe pouco sobre ela. O próximo passo existe justamente para investigar.

Agora vamos entrar nas profissões

Você já fez duas coisas importantes: conheceu melhor seu perfil e identificou áreas que podem combinar com você.

3 — CONHEÇA SUAS PROFISSÕES

Descubra o que cada profissão faz, como é a rotina, que formação costuma exigir e onde você pode atuar.

**Gostar de uma área é o começo.
Conhecer a realidade das profissões é o próximo passo.**