

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO

CONHEÇA SEU PERFIL

Descubra seus pontos fortes, interesses e caminhos profissionais que podem combinar com você.

12 perguntas • 4 perfis • um próximo passo

*Você não precisa ter tudo resolvido hoje.
Mas pode começar hoje a se conhecer melhor.*

PRIMEIRO PASSO

Antes de escolher uma profissão, conheça você.

Talvez você já saiba exatamente o que quer. Talvez ainda não faça ideia. As duas situações são normais. Este material não vai decidir sua vida por você. Ele foi feito para ajudar a perceber tendências: como você resolve problemas, aprende, trabalha com pessoas, cria e transforma ideias em ação.

IMPORTANTE

**Não existe resposta certa ou errada.
Responda como você realmente é — não como gostaria de ser.**

Como fazer

- Leia cada pergunta sem pressa.
- Marque apenas uma alternativa por pergunta.
- Escolha a alternativa que mais combina com o seu jeito habitual.
- No final, conte quantas respostas A, B, C e D você marcou.
- A letra com maior pontuação mostrará seu perfil predominante.

Pronto? Então responda sem tentar adivinhar o resultado.

Perguntas 1 a 4

1. Quando aparece um problema, o que você costuma fazer primeiro?

- ☐ **A)** Converso com alguém e procuro entender todos os lados.
- ☐ **B)** Analiso as causas antes de tomar qualquer decisão.
- ☐ **C)** Tento resolver logo com aquilo que tenho à disposição.
- ☐ **D)** Penso em uma solução diferente que ninguém tentou.

2. Em um trabalho em grupo, você normalmente é quem...

- ☐ **A)** Fala, apresenta e mantém o grupo unido.
- ☐ **B)** Organiza as tarefas e acompanha os detalhes.
- ☐ **C)** Coloca a mão na massa e faz acontecer.
- ☐ **D)** Traz ideias novas e melhora o trabalho.

3. Qual atividade parece mais interessante para você?

- ☐ **A)** Ensinar, vender, atender ou orientar pessoas.
- ☐ **B)** Trabalhar com dados, cálculos, sistemas ou planejamento.
- ☐ **C)** Montar, reparar, operar equipamentos ou executar algo.
- ☐ **D)** Criar, desenhar, escrever, cuidar ou transformar ambientes.

4. O que mais lhe incomoda em um ambiente de trabalho?

- ☐ **A)** Não poder falar ou interagir com ninguém.
- ☐ **B)** Falta de organização e regras claras.
- ☐ **C)** Reunião demais e pouca ação.
- ☐ **D)** Fazer sempre a mesma coisa sem liberdade para criar.

Perguntas 5 a 8

5. Quando aprende algo novo, você prefere...

- ☐ **A)** Conversar com alguém que explique.
- ☐ **B)** Estudar, ler e entender como funciona.
- ☐ **C)** Experimentar e aprender fazendo.
- ☐ **D)** Observar exemplos e adaptar ao seu jeito.

6. Qual elogio combina mais com você?

- ☐ **A)** “Você sabe lidar muito bem com as pessoas.”
- ☐ **B)** “Você percebe detalhes que ninguém percebe.”
- ☐ **C)** “Pode deixar com você que sai.”
- ☐ **D)** “Você sempre tem uma ideia diferente.”

7. Se pudesse escolher um desafio agora, qual seria?

- ☐ **A)** Convencer um grupo sobre uma ideia importante.
- ☐ **B)** Resolver um problema complicado.
- ☐ **C)** Construir ou consertar alguma coisa.
- ☐ **D)** Criar algo do zero.

8. Qual ambiente parece mais confortável para você?

- ☐ **A)** Um lugar com bastante contato com pessoas.
- ☐ **B)** Um ambiente organizado e tranquilo.
- ☐ **C)** Um ambiente dinâmico, onde as coisas acontecem.
- ☐ **D)** Um espaço flexível, bonito ou criativo.

Perguntas 9 a 12

9. Quando alguém pede sua ajuda, você tende a...

- ☐ **A)** Ouvir e conversar bastante.
- ☐ **B)** Ajudar a entender o problema.
- ☐ **C)** Resolver o que precisa ser resolvido.
- ☐ **D)** Acolher e pensar numa saída personalizada.

10. Se recebesse uma tarefa completamente nova, você...

- ☐ **A)** Procuraria alguém que já conhece o assunto.
- ☐ **B)** Pesquisaria bastante antes de começar.
- ☐ **C)** Começaria e iria corrigindo no caminho.
- ☐ **D)** Tentaria fazer de uma forma própria.

11. Qual dessas conquistas lhe daria mais satisfação?

- ☐ **A)** Ser reconhecido por ajudar ou influenciar pessoas.
- ☐ **B)** Ser reconhecido por competência e conhecimento.
- ☐ **C)** Ver algo funcionando graças ao seu trabalho.
- ☐ **D)** Ver uma ideia sua ganhar vida.

12. Pensando no futuro, o que você mais gostaria de sentir no trabalho?

- ☐ **A)** Que meu trabalho aproxima e ajuda pessoas.
- ☐ **B)** Que uso minha inteligência e continuo aprendendo.
- ☐ **C)** Que produzo algo útil e vejo resultados concretos.
- ☐ **D)** Que tenho liberdade para criar e fazer diferença.

Some suas respostas

Agora conte quantas vezes você marcou cada letra.

A	B	C	D
_____ pontos	_____ pontos	_____ pontos	_____ pontos

Como interpretar

- A letra com maior número de pontos é o seu perfil predominante.
- Se duas letras empatarem, você tem um perfil misto.
- Se a diferença entre as duas maiores pontuações for de apenas 1 ponto, também vale considerar os dois perfis.
- O resultado indica tendências, não uma sentença sobre sua profissão.

Agora vire a página e descubra o que seu resultado pode dizer sobre você.

Conheça os quatro perfis

A — COMUNICADOR

Você ganha energia no contato com pessoas. Costuma explicar, negociar, acolher, ensinar ou mobilizar com facilidade.

Áreas para explorar: atendimento, vendas, RH, ensino, comunicação, turismo, eventos, liderança e negociação.

B — ANALÍTICO

Você tende a observar detalhes, organizar informações e pensar antes de agir. Gosta de entender como as coisas funcionam.

Áreas para explorar: administração, finanças, tecnologia, logística, qualidade, programação, contabilidade, engenharia e pesquisa.

C — PRÁTICO

Você prefere ação e resultado concreto. Aprende fazendo e costuma gostar de resolver problemas reais com as próprias mãos.

Áreas para explorar: manutenção, elétrica, mecânica, construção, indústria, transporte, operação, produção, gastronomia e áreas técnicas.

D — CRIATIVO/CUIDADOR

Você valoriza sensibilidade, criação, significado e transformação. Pode perceber necessidades que outras pessoas deixam passar.

Áreas para explorar: design, escrita, marketing, educação, saúde, estética, assistência, fotografia, conteúdo e projetos sociais.

E AGORA?

Seu perfil pode ser misto — e isso é ótimo.

Muita gente não cabe em uma única caixinha. Algumas profissões, aliás, existem justamente porque combinam habilidades diferentes.

A + D	Comunicador + Criativo marketing, publicidade, redes sociais, eventos, ensino, produção de conteúdo.
B + C	Analítico + Prático engenharia, manutenção, logística, tecnologia, qualidade, processos.
A + B	Comunicador + Analítico gestão, consultoria, atendimento técnico, vendas complexas, planejamento e coordenação.
B + D	Analítico + Criativo arquitetura, UX, planejamento, desenvolvimento, design de informação.

SEU PRÓXIMO PASSO

Explore profissões

Agora que você conhece melhor suas tendências, pesquise profissões relacionadas aos seus dois perfis mais fortes. Leia sobre a rotina, formação, mercado e possibilidades reais de entrada.

**Você não precisa decidir toda a sua vida hoje.
Precisa apenas descobrir qual pode ser o próximo passo.**